

The book was found

Curar El Cuerpo, Eliminar El Dolor (Spanish Edition)



Synopsis

Dolor crónico de espalda, jaquecas, alergias, problemas gastrointestinales, etc. El Dr. Sarno lleva más de treinta años tratando los casos más difíciles, muchas veces personas que ya han probado todos los tratamientos imaginables y que acuden a él porque todo lo demás les ha fallado. Sin embargo consigue curar a casi el 90% de ellas. ¿Cómo lo logra? La clave está en que la gran mayoría de los dolores que padecemos no son originados por problemas físicos (nuestro cuerpo es mucho más fuerte de lo que pensamos) sino, psicológicos. El problema real no está en esa espalda o en ese estómago que te duele, sino en tu propia mente. De este modo, lo que necesitas no son sesiones de fisioterapia ni antiácidos, sino una mayor comprensión de ti mismo y sobre todo, aprender a identificar las emociones reprimidas que han originado esos síntomas que padeces. / Dr. John E. Sarno's *Healing Back Pain* is a New York Times bestseller that has helped over 500,000 readers. Continuing the research since his ground-breaking book, the renowned physician now presents his most complete work yet on the vital connection between mental and bodily health.... Musculoskeletal pain disorders have reached epidemic proportions in the United States, with most doctors failing to recognize their underlying cause. In this acclaimed volume, Dr. Sarno reveals how many painful conditions—including most neck and back pain, migraine, repetitive stress injuries, whiplash, and tendonitis—are rooted in repressed emotions...and shows how they can be successfully treated without drugs, physical measures, or surgery. His innovative program has already produced gratifying results for thousands of patients. *The Mindbody Prescription* is your invaluable key to a healthy and pain-free life.

Book Information

Paperback: 320 pages

Publisher: Sirio; Tra edition (February 13, 2007)

Language: Spanish

ISBN-10: 8478085319

ISBN-13: 978-8478085316

Product Dimensions: 8.3 x 6.6 x 0.8 inches

Shipping Weight: 1.3 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.7 out of 5 stars [See all reviews](#) (6 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,021,894 in Books (See Top 100 in Books) #80 in [Books > Libros en español](#) > [Salud, mente y cuerpo](#) > [Desordenes y Enfermedades](#) #278 in [Books > Libros en español](#) > [Salud, mente y cuerpo](#) > [Medicina Alternativa](#) #307 in [Books > Libros en](#)

Customer Reviews

Este libro me salvo la vida. Yo tenia dolor de espalda, dolor de pecho, y dolor de pies incluyendo dolor del musculo en la cintura que afectaba my prostata y me ayudo mucho. por muchos anos fui a doctores, terapistas phisicos y chiropracticos. Ninguno me ayudo. Mis dolores eran tan fuertes de my nervio sciatico tambien que queria no vivir mas. Compre este libro y el primer dia que ley el libro me ayudo a curar todos mis dolores! Yo recomiendo este libro para todos. Usa el libro y ten mente abierta y solo usa lo que quieras tu para sanar tu vida.

Es una exelente guía para saber lo que te pasa en el cuerpo. Debes seguirlo y apoyarte con algún profesional experto que te ayude a sacar lo de tu inconciente. Al final lo importante es curarte. Recomiendo que lo lean todos los Doctores cuando estudien medicina.

Para curar el cuerpo, eliminar el dolor, este es la respuesta porque la mente y el cuerpo no pueden estar separadas y Dr. Sarno muestra como, relativamente facilmente, lograrlo para muchos dolores y muchas enfermedades. Magnifico!

[Download to continue reading...](#)

Curar El Cuerpo, Eliminar El Dolor (Spanish Edition) Fast Track Your Recovery From A Total Knee Replacement (Spanish Edition): Cómo Eliminar El Dolor Y La Medicina Para El Dolor De La Manera Más Rápida Posible Cómo Eliminar Acúfenos Y Tinnitus Rápidamente: Aprende todo lo que necesitas para eliminar el tinnitus y acúfenos de tu vida! (Inteligencia De Vanguardia nº 4) (Spanish Edition) Superación personal: Los únicos 6 pasos que necesitarás para eliminar cualquier mal hábito y crear hábitos positivos: Cómo eliminar los malos hábitos y ... hábitos inteligentes (Spanish Edition) La evolución del universo, de la vida y del hombre: ¿El hombre, compuesto de cuerpo físico material, cuerpo energético o inmaterial y alma espiritual? (Spanish Edition) Como Eliminar las Pulgas y Garrapatas del Perro (Spanish Edition) IMANES: Como Prevenir, Mejorar y Curar la Enfermedad: Biomagnetismo y Bioenergetica Medica Goizeana Las Preguntas mas Frecuentes (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) IMANES: Cómo Prevenir, Mejorar y Curar la Enfermedad: Biomagnetismo y Bioenergética Médica Goizeana - Las Preguntas más Frecuentes (Secreto Médico nº 2) (Spanish Edition) Su Boca es Clave para su Salud: Ponga

atención a sus dientes para prevenir, curar o aliviar artritis, cáncer, enfermedad cardiovascular y otras enfermedades crónicas. (Spanish Edition) La Muerte lo Acecha en su Boca: Ponga Atención a sus dientes para Prevenir y Curar Cáncer, Diabetes, Enfermedades del Corazón, Artritis, y otros Problemas de Salud. (Spanish Edition) Cómo Curar la Caries Dental Con la Dieta del Paleolítico (Spanish Edition) Cómo curar un corazón roto (Spanish Edition) Como curar un corazón roto (Spanish Edition) ¿PUEDEN LAS VITAMINAS CURAR EL ALCOHOLISMO? (Spanish Edition) Cómo curar un corazón roto [How to Heal a Broken Heart]: Ideas para sanar la aflicción y la pérdida [Ideas for Healing Grief and Loss] Vivir una vida sana con dolor crónico (Spanish Edition) Algebra Sin Dolor: Painless Algebra, Spanish Edition (Painless Series) Aprende MySQL sin dolor: Aprende la magia de la base de datos más instalada en los servidores web del mundo. (Spanish Edition) El Problema del Dolor (Spanish Edition)

[Dmca](#)